

ALLEGATO B) MENU'ESTIVO ELABORATO DALLA COMMISSIONE MENSA DEL COMUNE DI GONZAGA

PER LA SCUOLA/E Dell'infanzia
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI

Gonzaga

Partenza dal 29.04.2019
 DITTA/GESTORE I Tulipani srl

Il menù settimanale dovrà prevedere:	Gonzaga				
	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</p> <p>✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Scritte in rosso: piatti unici inseriti nei singoli riquadri di matrice <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p> <p>*Variazioni proposte in commissione mensa.</p>	Lun	<p>Pasta con pomodoro fresco e basilico</p> <p>Petto di pollo alla salvia *</p> <p>Finocchio gratinato al forno</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla Pilota con salsiccia</p> <p>Spinaci*</p> <p>Insalata mille colori</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Piatto unico</p>	<p>Risotto con Zucchine</p> <p>Filetti di salmone al rosmarino e Timo*</p> <p>Carote al tegame</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Orzo al pesto alla genovese</p> <p>Filetto di merluzzo alla pizzaiola*</p> <p>Zucchine croccanti alle erbe aromatiche*</p> <p>Insalata di carote e fagiolini</p> <p>Frutta fresca</p>
	Mar	<p>Pasta con olio EVO</p> <p>Cotoletta di platessa*</p> <p>Zucchine trifolate</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Minestra di verdure con pastina</p> <p>Cotoletta di platessa*</p> <p>Patate al forno*</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con olio EVO</p> <p>Cosce di pollo*</p> <p>Spinaci</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pizza</p> <p>Zucchine trifolate</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>
	Mer	<p>Pasta con ragù di verdure</p> <p>Scaloppina di maiale al rosmarino e timo*</p> <p>Zucchine croccanti alle erbe aromatiche</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso olio evo</p> <p>Petto di pollo alla salvia*</p> <p>Spinaci*</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con pesto alla genovese</p> <p>Filetto di merluzzo agli aromi*</p> <p>Zucchine alle erbe aromatiche</p> <p>Insalata mille colori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Lasagna al forno con ragù alla bolognese</p> <p>Finocchio gratinato</p> <p>Insalata mille colori</p> <p>Frutta fresca</p>
	Gio	<p>Risotto alla milanese</p> <p>Caprese</p> <p>Fagiolini</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con pomodoro fresco e basilico</p> <p>Polpette di legumi</p> <p>Carote al tegame*</p> <p>Insalata mille colori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco e basilico</p> <p>Uova strapazzate al forno</p> <p>Fagiolini e carote</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Gelato</p>	<p>minestra di verdure con miglio</p> <p>Cotoletta di pollo</p> <p>Patate gratinate al forno</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>
	Ven	<p>Pasta al pesto alla genovese</p> <p>Filetti di merluzzo alla pizzaiola *</p> <p>Carote al tegame</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Minestrone di verdure con crostini di pane*</p> <p>Tortino di patate al forno con fontina</p> <p>Finocchio gratinato</p> <p>Insalata verde</p> <p>torta</p>	<p>Passato di ceci al rosmarino</p> <p>Lonza di maiale al latte*</p> <p>Finocchio gratinato</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con zucchini</p> <p>Cotoletta di platessa *</p> <p>spinaci</p> <p>Insalata mille collori</p> <p>Frutta fresca</p>

ALLEGATO B) MENU'ESTIVO ELABORATO DALLA COMMISSIONE MENSA DEL COMUNE DI GONZAGA

PER LA SCUOLA/E Primaria, Secondaria

Partenza dal 29.04.2019

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI

Gonzaga

DITTA/GESTORE I Tulipani srl

Il menù settimanale dovrà prevedere:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana
- ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana
- ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo

Utilizzo della colorazione menù

- Sfondo giallo: piatti a base di pollo
- Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina
- Scritte in blu: piatti con pesce.
- Scritte verdi: piatti con formaggio
- Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova
- Sfondo verde: piatti vegetariani
- Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova
- Scritte in rosso: piatti unici inseriti nei singoli riquadri di matrice



Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

*Variazioni proposte in commissione mensa.

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun	Pasta con pomodoro fresco e basilico Petto di pollo alla salvia * Finocchio gratinato al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Risotto alla Pilota con salsiccia Spinaci* Insalata mille colori Frutta fresca Piatto unico	Risotto con Zucchine Filetti di salmone al rosmarino e Timo* Carote al tegame Insalata verde Frutta fresca	Orzo al pesto alla genovese Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Zucchine croccanti alle erbe aromatiche* Insalata di carote e fagiolini Frutta fresca
Mar	Pasta con olio EVO Cotoletta di platessa* Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	Minestra di verdure con pastina Cotoletta di platessa* Patate al forno* Insalata verde Frutta fresca	Pasta con olio EVO Cosce di pollo* Spinaci Insalata di pomodori Frutta fresca	Pizza Zucchine trifolate Insalata di pomodori Frutta fresca
Mer	Pasta con ragù di verdure Scaloppina di maiale al rosmarino e timo* Zucchine croccanti alle erbe aromatiche Insalata verde Frutta fresca	Riso olio evo Petto di pollo alla salvia* Spinaci* Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta con pesto alla genovese Filetto di merluzzo agli aromi* Zucchine alle erbe aromatiche Insalata mille colori Frutta fresca	Lasagna al forno con ragù alla bolognese Finocchio gratinato Insalata mille colori Frutta fresca
Gio	Risotto alla milanese Caprese Fagiolini Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Polpette di legumi Carote al tegame* Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e basilico Uova strapazzate al forno Fagiolini e carote Insalata di pomodori Gelato	minestra di verdure con miglio Cotoletta di pollo Patate gratinate al forno Insalata verde Frutta fresca
Ven	Pasta al pesto alla genovese Filetti di merluzzo alla pizzaiola * Carote al tegame Insalata di pomodori Frutta fresca	Minestrone di verdure con crostini di pane* Tortino di patate al forno con fontina Finocchio gratinato Insalata verde torta	Passato di ceci al rosmarino Prosciutto crudo e melone Finocchio gratinato Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta con zucchini Cotoletta di platessa * spinaci Insalata mille collori Frutta fresca

