

MENU' ESTIVO 29.04.2019

Comune di Gonzaga

NIDO

Ditta I Tulipani s.r.l.

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Scritte in rosso: piatti unici inseriti nei singoli riquadri di matrice <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p> <p>*Variazioni proposte in commissione mensa.</p>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro fresco e olive verdi • Petto di pollo alla salvia • Verdure fresche di stagione • Anguria/Melone 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di lattuga patate e pomodoro • Arrosto di vitellone • Fagiolini freschi carote grattugiate • Anguria/Melone 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con olio evo • Filetti di salmone al timo e ginepro • Carote e insalata • Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure con pastina • Filetti di nasello agli aromi • Insalata mista • Prugne
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA FRESCA
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e basilico • Filetto di nasello agli aromi • Insalata mista • Prugne 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro e basilico • Filetti di nasello agli aromi • Insalata mista • Prugne 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Pollo al forno • Pomodori e cetrioli • Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Pizza <u>mozzarella e</u> pomodoro • Carote grattugiate • Susine/Albicocche
		<ul style="list-style-type: none"> • PANE MARMELLATA 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT
		<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli con fiocchi di cereali (riso e avena) • <u>scaloppina di maiale rosmarino e timo</u> • Sformatini di verdura estive • Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro fresco e basilico • Scaloppine di pollo latte e limone • Fagiolini freschi e carote • Pesca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e basilico • Filetto di nasello agli aromi • Insalata mista • prugna 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso alla paesana • Cotoletta di pesce • spinaci ,insalata mista • Melone/Anguria
		<ul style="list-style-type: none"> • FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla milanese • Polpette di verdura • Insalata mista Pera/Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso alla paesana • Cotoletta di pesce • fagiolini ,insalata mista • Melone/Anguria 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli con fiocchi di cereali (riso e avena) • <u>Uova strapazzate al forno</u> • Sformatini di verdura estive • Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro fresco e basilico • Scaloppine di pollo latte e limone • Fagiolini freschi e carote • Pesca
		<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> • PANE MARMELLATA 	<ul style="list-style-type: none"> • YOGURT
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne con spinaci e ricotta • Filetto di platessa* • Carote e insalata • Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Tortino di patate al forno con fontina • Carote grattugiate • Susine/Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette di legumi • Insalata mista • fagiolini • Melone/Anguria 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di patate con pastina • Bollito di manzo magro • Pinimonio di verdura • Pesca
		<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • PANE E CIOCCOLATA 	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> • PANE E CIOCCOLATA